

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【毎日のプログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝の会 (10:15～) ラジオ体操・嚙下体操 (希望者が”朝の会”の後に行う)</li> <li>・掃除 (11:50～12:00)</li> <li>・ふりかえり (15:40～)</li> </ul> </div>						
			1	2	3	4
			マイ・フェイバリットソングデー (10:30～11:30)	楓ミーティング (10:30～11:30)	文化の日	
			自主製品づくり (13:30～15:30)	作業 (13:30～15:30)		
5	6	7	8	9	10	11
	小学校除草作業 (10:30～11:30)	小学校除草作業 (10:30～11:30)	小学校除草作業 (10:30～11:30)	小学校除草作業 (10:30～11:30)	小学校除草作業 (10:30～11:30)	
	インスピレーションゲーム (13:30～14:30)	楓ピアサポート (13:30～14:30)	私の推しを語る会 (13:30～14:30)	第8回オセロ大会 (13:30～14:30)	チャレンジ! 的ミント (13:30～14:30)	
12	13	14	15	16	17	18
	作業 (10:30～11:40)	メンバー自主企画 「ららぽーとに行きたい」 (13:30楓出発～15:30)	自主製品づくり (10:30～11:40)	文芸 (10:30～11:30)	散歩会 (10:30～11:30)	
	楓ミーティング (13:30～14:30)		楓の集い (13:30～14:30)	作業 (13:30～15:30)	自主製品づくり (13:30～15:30)	
19	20	21	22	23	24	25
	メンバー自主企画 「三芳パーキングに行きたい」 (10:30楓出発～13:30)	調理会 (10:30～13:30) ※メニューは10/13のミーティングで決めます	ゲーム”ITO” (10:30～11:30)	勤労感謝の日	公園清掃 (13:30楓出発～)	
		磯村Drの個別相談 &学習会 (14:00～15:30)	作業 (13:30～15:30)			
26	27	28	29	30		
	美術(絵画、書道、スクラッチアート、ぬり絵、コラージュなど) (10:30～11:30)	自主製品づくり (10:30～11:40)	作業 (10:30～11:40)	作業 (10:30～11:40)		
	作業 (13:30～15:30)	ゴミ拾い活動 (13:30～14:30)	楓の集い (13:30～14:30)	11月の自分を労わる会 (13:30～14:30)		



社会福祉法人にいざ

# 福祉工房 楓(かえで) 通信

2023年(令和5年) 11月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

## 【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

私は長年、卓球を行っていました。日本には2017年に発足した「Tリーグ」と呼ばれる卓球のプロリーグがありますが、みなさんはご存じでしょうか。私は、存在は認知していましたが、卓球は自分で行うことがメインとなり、お客さんや視聴者として見る考えはありませんでした。そのため、Tリーグの試合やイベントのなどあまり知りませんでした。しかし、今年から新規加入したチームの代表取締役に同級生が就任し、それをきっかけに試合やイベントに行ってみたく考えるようになりました。試合にはまだ行くことはできていませんが、9月にTリーグのイベントに参加しました。プロの選手を相手にボールを打ち合う機会もあり、新鮮で楽しかったです。

「どうして興味が湧いたのか。」考えてみると、卓球が好きで興味があることもあると思いますが、それと同時に頑張っている同級生を応援したい気持ちや、頑張っている姿を見ることで自分自身も「頑張るぞ」と思え、元気が貰えるような気がしているからだと思いました。

(小野)

〒352-0004 新座市大和田4-16-40

TEL / FAX : 048-482-5636

(平日9:00~17:30)

E-Mail : [kkaede@lemon.plala.or.jp](mailto:kkaede@lemon.plala.or.jp)

メールは拝見するのが遅れることもあります。

お急ぎの場合はお電話でお願い致します。

