



社会福祉法人 にいざ

にいざ生活支援センター 予定表

新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 毎日のプログラム ・朝の打ち合わせ (10:15~10:30) ・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う) ・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】 ・振り返りのミーティング (15:30~15:45) </div>				1 支援センター ミーティング 11:00~12:00 うつの集い (当事者) 14:00~15:30	2
3	4 家族・友人の集い 10:30~11:30 安心して過ごせる ために考える会 14:00~15:00	5 楽しい話を しませんか? (メンバー自主企画) 14:00~15:00	6 タイ式ヨガ (動きやすい服で参 加してください) 11:00~12:00	7 ピア・カウンセリ ングセミナー④ 11:00~12:00 ハーバリウムを 作ろう! (参加費 300 円) 14:00~15:00	8 作文を書こう! (メンバー自主企画) 14:00~15:00	9
10	11 散歩会 11:00~12:00 新聞を読む会 14:00~15:00	12 インスピレーショ ンゲーム 11:00~12:00	13 SST 11:00~12:00	14 ピア・カウンセリ ングセミナー⑤ 11:00~12:00	15 茶話会 11:00~12:00 パソコンで 遊ぼう! 14:00~14:45	16
17	18 敬老の日	19 支援センター ミーティング 11:00~12:00 老いについて 話しあおう (メンバー自主企画) 14:00~15:00	20 絵画 11:00~12:00 そううつの集い (当事者) 14:00~15:30	21 ピア・カウンセリ ングセミナー⑥ 11:00~12:00	22 マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	23 秋分の日
24	25 調理会 10:30~ マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	26 磯村 Dr.の 個別相談 13:30~14:30 座談会 14:30~15:25	27 インスピレーショ ンゲーム 11:00~12:00 統合失調症の集い (当事者) 14:00~15:30	28 ピア・カウンセリ ングセミナー⑦ 11:00~12:00	29 何でも公開 相談会 11:00~12:00	30

にいざ生活支援センター便り

2023年 9月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するために、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

◇うつ集い

9/1 (金) 14:00~15:30 当事者の集い

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談

◇そううつ(躁極性障害)の集い

9/20 (水) 14:00~15:30 当事者の集い

9月15日(金)です。

毎月第3金曜日 13:30~15:30

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。

◇統合失調症の集い

9/27 (水) 14:00~15:30 当事者の集い

◇家族・友人の集い

9/4 (月) 10:30~11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。(当事者の参加も可)



集いの参加費は無料、事前申込みもいりません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

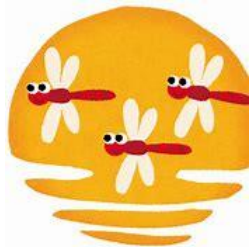
電話傾聴のお知らせ 平日 18:00~22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数の配慮をお願いします(1回30分程度)。

9月になります、皆さん夏休みはどうすごされましたか？

私は、お盆にお休みをいただき、奥秩父山中にある三峯神社へ行ってきました。関東屈指のパワースポットだそうです。神社では珍しい三ツ鳥居の両脇には狛犬ではなく狼が鎮座しています。三ツ鳥居から奥に進むと隨身門という立派な門があり、そこをくぐると空気がガラッとかわり、異世界に入ったような感覚になります。(主観ですが…) 私はこの感覚が忘れられなく今回3度目の訪問となりました。たくさんの方々が来ていて参拝するのに30分ほど並び無事にお参りしてきました。前回はお参りした後、野生と思われる鹿に出会いましたが、今回は虹色のトカゲ(?)を見かけました。神社で動物をみると歓迎されているとかしいとか…。おみくじは大吉を引当、パワーを貰えた気分で帰ってきました。

興味のある方はぜひ訪れて見て下さい。(ウヤマ)



にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 TEL/fax 048-480-5153

Email: peerniza@lapis.plala.or.jp ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

E・メールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)