

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土         |
|--|---|--|---|--|--|-----------|
| <p>【毎月のプログラム】<br/>           朝の会 (10:15~10:25頃) / ラジオ体操・嚙下体操 (朝の会の後) / ふりかえり (15:40~15:55頃)<br/>           【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。自由にお過ごしください。</p> |   |  |   |  |  |           |
|  | <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>                                    | <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b>  |
|  | 楓ミーティング<br>(10:30~11:30)                                | 作業<br>(10:30~11:40)  | 第25回オセロ大会<br>(10:30~11:30)                  | 自主製品づくり<br>(10:30~11:45)   | 買い物応援プログラム<br>"ロピア&オリンピック"<br>(10:30出発~12:00頃戻り) |           |
|  | 作業<br>(13:30~15:30)                                     | テーブルゲームで<br>遊ぼう!<br>今月は"トランプ"<br>(13:30~14:30)             | 作業<br>(13:30~15:30)                         | 楓の集い<br>(13:30~14:30)  | 作業<br>(13:30~15:30)                              |           |
| <b>7</b>   | <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>                                   | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>13</b> |
|  | 作業<br>(10:30~11:40)                                     | メンバー自主企画<br>『お菓子作り<br>&お茶会』<br>(調理10:30~、<br>お茶会13:30~)    | 散歩をしながら<br>地域貢献!<br>ゴミ拾い活動<br>(10:30~11:30) | 磯村Drの<br>個別相談会<br>(10:30~11:30)  | 作業<br>(10:30~11:40)                              |           |
|  | チャレンジ!<br>的ミントン<br>(13:30~14:30)                        |  | 作業<br>(13:30~15:30)                         | イオン「幸せの黄色いレ<br>シートキャンペーン」店<br>頭活動に参加しよう<br>(13:15楓出発~)                               | 文芸<br>(13:30~14:30)                              |           |
| <b>14</b>  | <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>                                   | <b>18</b>  | <b>19</b>  | <b>20</b> |
|  | 海の日   | ゲーム"ITO"<br>(10:30~11:30)                                  | 作業<br>(10:30~11:40)                         | 日帰り研修旅行<br>(詳細は後日。参加され<br>る方は17日の事前ミー<br>ティングに出席にしてく<br>ださい)                         | 【オープンスペースのみ】                                     |           |
|  |   | 自主製品づくり<br>(13:30~15:30)                                   | 日帰り研修旅行<br>事前ミーティング<br>(13:30~14:30)        |  | 作業<br>(13:30~15:30)                              |           |
| <b>21</b>  | <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>                                   | <b>25</b>  | <b>26</b>  | <b>27</b> |
|  | 美術(絵画、書道、スク<br>ラッチアート、ぬり絵、コ<br>ラージュなど)<br>(10:30~11:30) | 調理会<br>(10:30~13:00頃)<br><br>※メニューは1日の楓<br>ミーティングで決ま<br>す。 | 作業<br>(10:30~11:40)                         | 公園清掃<br>(10:30楓 出発)  | 作業<br>(10:30~11:40)                              |           |
|  | 作業<br>(13:30~15:30)                                     |  | 楓ミーティング<br>(13:30~14:30)                    | マイ・フェイバリット<br>ソング・デー<br>(13:30~14:30)  | 楓の集い<br>(13:30~14:30)                            |           |
| <b>28</b>  | <b>29</b>   | <b>30</b>  | <b>31</b>                                   |  |  |           |
|  | 作業<br>(10:30~11:40)                                     | 「あてる」ゲーム<br>(10:30~11:30)                                  | 作業<br>(10:30~11:40)                         |  |  |           |
|  | 楓ピアサポート<br>(13:30~14:30)                                | 作業<br>(13:30~15:30)  | 7月の自分を<br>労わる会<br>(13:30~14:30)             |  |  |           |



社会福祉法人にいざ

# 福祉工房 楓(かえで) 通信

2024年(令和6年) 7月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください)。

## 【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県の障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしく申し上げます。



## 『うっすらと気になっていること』

私は、ほぼ毎日駅を利用しています。何年か前からエスカレーター沿いの壁にとあるポスターが貼られるようになりました。それは「エスカレーターは左右両側に立ち止まろう!!」というもの。なんでも埼玉県の条例でエスカレーターの安全な乗り方についてルールを決めたそう。私個人は以前からエスカレーターの片側をわざわざ「空けておくのはマナー」のような風潮に不合理だなぁと常々思っていたので、歓迎でした。エスカレーターを歩くのは危ないし、左右両側に乗った方が結果的には効率がいいと信じています。

でも、あれ?いつまでたっても左右両側乗りにはなりません。当初にはベタベタ貼ってあった「エスカレーターで立ち止まるのは義務化!片側を空ける必要はありません」的なポスターも心なしか徐々に控えめに。

かくいう私も片側が空いているのに、片側一列に並んでしまいます。だって、もし急いで駆け上がりた人が後ろから来たら「迷惑だな、この人」とか思われて舌打ちとかされちゃうかもしれません。冷静に考えれば、だからなんだ、って感じですが…度胸はないです。

うーん、おかしいな。理はこっちにあるのに。世の中の矛盾と不合理さを感じます。ただ一方で、果たして両側に立つのが当たり前になる日は来るのか、そしてそれがいつからなのかと思いを馳せながら毎日駅のエスカレーターを観察するちょっとした面白みもあつたりします。いつもいつも正しいことや理屈が通るわけではないんだなぁ…。

(ファーストペンギンの道は厳しい。石川)



**〒352-0004**

**新座市大和田4-16-40**

**TEL / FAX : 048-482-5636 (平日9:00~17:30)**