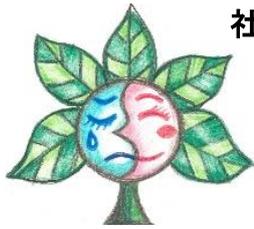


日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お花見 (10:30 お花見弁当の準備開始~14:30 終了予定)	タイ式ヨガでリフレッシュ! (11:00~12:00) 自主製品づくり (13:30~15:30)	楓ミーティング (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	「33年に1度! 千体地藏尊御開帳」を観に行こう。 (10:30楓発~12:30戻り予定) 作業 (13:30~15:30)	
6	7	8	9	10	11	12
	作業 (10:30~11:40) 楓の集い (13:30~14:30)	「Let's Dance!」 (レッツ ダンス!) (10:30~11:30) 自主製品づくり (13:30~15:30)	作業 (10:30~11:40) 【オープンスペースのみ】	磯村Drの個別相談会 (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	作業 (10:30~11:40) 美術(絵画、書道、スクラッチアート、ぬり絵、コラージュなど) (13:30~14:30)	
13	14	15	16	17	18	19
	自主製品づくり (10:30~11:45) 楓ミーティング (13:30~14:30)	楓ピアサポート (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	【オープンスペースのみ】 自主製品づくり (13:30~15:30)	「平林寺半僧坊大祭へ行こう!」 (10:30楓発~14:30頃戻り予定)	散歩をしながら地域貢献! ゴミ拾い活動 (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	
20	21	22	23	24	25	26
	作業 (10:30~11:40) ゲーム"ITO" (13:30~14:30)	自主製品づくり (10:30~11:45) 楓の集い (13:30~14:30)	作業 (10:30~11:40) 【オープンスペースのみ】	マイ・フェイバリットソング・デー (10:30~11:30) 自主製品づくり (13:30~15:30)	公園清掃 (10:30楓発) 文芸 (13:30~14:30)	
27	28	29	30			
	"あてる"ゲーム (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)	昭和の日	4月の自分を労わる会 (10:30~11:30) 作業 (13:30~15:30)			
【毎月のプログラム】 ・朝の会(10:15~10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後) ・ふりかえり(15:40~15:55頃)				【オープンスペースのみ】 プログラムや作業の提供はありません。 自由にお過ごしください。		



社会福祉法人にいざ

福祉工房 楓(かえで) 通信

2025年(令和7年) 4月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合っただけ交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。)

【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

「1年を振り返って。」

桜が咲く季節になり、私も楓2年生になりました。この1年を振り返ると、まさに学びの日々だったと思います。入職した当時は毎日が新鮮で「楽しい」という感情しかありませんでした。プログラムも楽しくてあっという間に楓の虜になりました。今は「楽しい」という感情の他にもいくつか感じるようになったと思います。楓には「わからない事は同じことでも良いから何度でも聞いてね。」と言ってくれる2人のスタッフがいます。私は基本的な事だけではなく、感情の範囲やその先まで、大小さまざまな質問を2人にしてきました。その時に「弘田さんはどう感じたの?」と聞かれる事があります。まず、私の感情はどうだったのか?私は何を感じたのか?なぜ、そう感じたのか?何がそう感じさせたのか…?

質問の答えやヒントの前に、何より先に私の感情を聞いてくれる。その言葉を聞く度に、自分自身を客観的に見つめ、振り返るきっかけになりました。そのお陰で「楽しい」という感情だけではなく他の感情にも正面から目を向ける事ができたと思います。同時に、疑問や切なさにも似た感情は、私に沢山の気づきをくれました。ほんの少しですが、成長できた気がしています。

昨年の4月に誕生した赤ちゃんは、高速ハイハイにつかまり立ちを習得しているかもしれません。私も色々支えてくれるメンバーさんと、2人のスタッフに見守られながら、そろそろズリバイ位はしないと…!かなあ。

(まだまだ寝返り特訓中の弘田)



〒352-0004 新座市大和田4-16-40

【TEL / FAX】 048-482-5636

(平日9:00~17:30)