

| 日  | 月                               | 火                                                                                    | 水                                    | 木                                             | 金                                     | 土  |
|----|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|----|
| 1  | 2                               | 3                                                                                    | 4                                    | 5                                             | 6                                     | 7  |
|    | 楓ミーティング<br>(10:30～11:30)        | 作業<br>(10:30～11:40)                                                                  | タイ式ヨガで<br>リフレッシュ！<br>(11:00～12:00)   | ゲームITO<br>(10:30～11:30)                       | 「あてる」ゲーム<br>(10:30～11:30)             |    |
|    | 作業<br>(13:30～15:30)             | 美術(絵画、書道、スク<br>ラッチアート、ぬり絵、コ<br>ラージュなど)<br>(13:30～14:30)                              | 作業<br>(13:30～15:30)                  | 作業<br>(13:30～15:30)                           | 作業<br>(13:30～15:30)                   |    |
| 8  | 9                               | 10                                                                                   | 11                                   | 12                                            | 13                                    | 14 |
|    | 作業<br>(10:30～11:40)             | 調理会<br>(10:30～13:00頃)                                                                | 【オープンスペースの<br>み】                     | 磯村Drの<br>個別相談会<br>(10:30～11:30)               | インスピレーションゲー<br>ム<br>(10:30～11:30)     |    |
|    | 楓の集い<br>(13:30～14:30)           | ※メニューは2日の楓<br>ミーティングで決めま<br>す。                                                       | 作業<br>(13:30～15:30)                  | 作業<br>(13:30～15:30)                           | 作業<br>(13:30～15:30)                   |    |
| 15 | 16                              | 17                                                                                   | 18                                   | 19                                            | 20                                    | 21 |
|    | 作業<br>(10:30～11:40)             | 散歩をしながら<br>地域貢献！<br>ゴミ拾い活動<br>(10:30～11:30)                                          | 【オープンスペースの<br>み】                     | 「Let's Dance！」<br>(レッツ ダンス！)<br>(10:30～11:30) | 作業<br>(10:30～11:40)                   |    |
|    | 楓ミーティング<br>(13:30～14:30)        | 作業<br>(13:30～15:30)                                                                  | 作業<br>(13:30～15:30)                  | 作業<br>(13:30～15:30)                           | 楓の集い<br>(13:30～14:30)                 |    |
| 22 | 23                              | 24                                                                                   | 25                                   | 26                                            | 27                                    | 28 |
|    | 作業<br>(10:30～11:40)             | 楓ピアサポート<br>(10:30～11:30)                                                             | 公園清掃<br>(10:30発)                     | 日帰り研修旅行<br>(詳細は後日)                            | マイ・フェイバリット<br>ソング・デー<br>(10:30～11:30) |    |
|    | 文芸<br>(13:30～14:30)             | 作業<br>(13:30～15:30)                                                                  | 日帰り研修旅行<br>事前ミーティング<br>(13:30～14:30) | 参加希望の方は25日の<br>事前ミーティングに出席<br>してください。         | 作業<br>(13:30～15:30)                   |    |
| 29 | 30                              |  |                                      |                                               |                                       |    |
|    | 5月の自分を<br>労わる会<br>(10:30～11:30) |                                                                                      |                                      |                                               |                                       |    |
|    | 作業<br>(13:30～15:30)             |                                                                                      |                                      |                                               |                                       |    |

【毎月のプログラム】

- ・朝の会(10:15～10:25頃)・ラジオ体操&嚙下体操(朝の会の後)
- ・ふりかえり(15:40～15:55頃)

【オープンスペースのみ】

プログラムや作業の提供はありません。  
自由にお過ごしください。



社会福祉法人にいざ

# 福祉工房 楓(かえで) 通信

2025年(令和7年) 6月号

地域活動支援センター福祉工房楓は、主に心の病・精神疾患を抱え、なんらかの困りごとや生きづらさをお持ちの方が日常生活および社会生活の幅を広げたり深めたりしていくお手伝いをしています。広場のように、のんびりと休息をとったり、気軽に集い語り合って交流したり…自由な空間でそれぞれが思い思いに過ごすことができます。見学や体験をいつでも受け付けております。

(正式な利用には新座市への利用申請が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。)

## 【マスク着用について】

福祉工房楓(法人にいざ)では、国や埼玉県障害福祉サービス事業所等におけるマスク着用についての取扱いに基づいて、事業所建物内でのマスク着用をお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。



今月の楓通信担当は板倉です。楓はスタッフが3人です。この通信も3人でほぼ順番に担当しています。数か月前に私的な事で面白かったことがあり施設長に話すと「それ楓通信に書いてみたらいいんじゃない」とアドバイスされました。ですので、スタッフ弘田さんには話してしまうと面白みがなくなると思い、話ませんでした。「じゃ楓通信よろしくね」と言われましたが、数か月も過ぎると「何だっけ?」と。考えても全く思い出せず、施設長に聞く始末。楓の施設長は本当に記憶力が良いのです。私は普段「何て言ってましたっけ?」と聞く事が多々あります。するとスラスラとその時の互いのやり取りを再現ドラマのように話してくれます。私が感心すると「エピソード記憶だし、職業病だよ」と言って笑っていますが、記憶力と知識が豊富で本当にすごい人なのです。まるで生き字引のような人だと私は思っています。

しかし、そんな施設長でも上記のことは「何だったかしら?」と思い出せなかったのです。“施設長も人間なのね。弘田さんにも話しておけばよかった”と反省した5月27日の振り返りでした。

追記 昨日楓では参加してくれたメンバーさん達とピクニックに行きました。お弁当を持って柳瀬川のほとりに大きなレジャーシートを広げお弁当を食べ、トランプをしたりシロツメ草で花冠を編んだりとゆったりとした時間を過ごし、寝っ転がって鳥の声と川の流れの音を聞いていると“なんて優雅なひと時だ。なんてステキな楓なんだろう”としみじみ思いました。スタッフも交代で参加し、楽しいひと時でした。(板倉)