



社会福祉法人 にいざ

# にいざ生活支援センター 予定表



新座市野火止 2-7-12 Tel/Fax 048-480-5153

E-mail: peerniza@lapis.plala.or.jp

メールは拝見するのが遅れることもあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
日	月	火	水	木	金	土	
1	2 支援センター ミーティング 11:00~12:00  茶話会 14:00~15:00	3 SFA④ 「幸せについて」 14:00~15:00	4 何でも公開 相談会 11:00~12:00 おやつを作って 食べよう 14:00~15:00	5 推しのグループの 話しをしよう! (メンバー自主企画) 11:00~12:00	6 家族・友人の集い (うつ、その他) 10:30~11:30  作文を書こう! (メンバー自主企画) 14:00~15:00	7	
8	9 SST 11:00~12:00  うつの集い (当事者) 14:00~15:00	10 インスピレーシ ョンゲーム 11:00~12:00  SFA⑤ 「幸せについて」 14:00~15:00	11 絵画 11:00~12:00 ♪イントロドン♪ 第13回 (メンバー自主企画) 13:30~15:10	12 茶話会 14:00~15:00	13 散歩会 11:00~12:00  マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	14	
15	16 支援センター ミーティング 11:00~12:00  トランプを 楽しむ会 14:00~15:00	17 SFA⑥ 「幸せについて」 14:00~15:00	18 『カラオケ』で ストレス発散しよう! 第11回 (メンバー自主企画) 13:15~15:10	19 『架け橋』にランチに 行きましょう (メンバー自主企画) センター11:30 出発 現地集合現地解散可	20 安心して過ごせる ために考える会 11:00~12:00  パソコンで 遊ぼう! 14:00~14:45	21	
22	23 茶話会 11:00~12:00  マージャンを 楽しむ会 13:30~15:10	24 コラージュを 作ろう! 11:00~11:45  SFA⑦ 「幸せについて」 14:00~15:00	25 リサイクル ブティック 11:00~12:00  統合失調症、そううつ、 発達障がい集い (当事者) 14:00~15:00	26 磯村 Dr.の個別相談会 10:00~11:00 座談会 11:00~11:50  新聞を読む会 14:00~15:00	27 インスピレーシ ョンゲーム 11:00~12:00  マイ・フェイバリ ットソング・デー 13:50~15:10	28	
29	30 調理会 10:30~	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>毎日のプログラム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝の打ち合わせ (10:15~10:30)</li> <li>・ラジオ体操 (希望者が朝の打ち合わせ後に行う)</li> <li>・ストレッチ体操 (13:15~13:45) 【2004.12~】</li> <li>・振り返りのミーティング (15:30~15:45)</li> </ul> </div>					

# にいざ生活支援センター便り

2025年 6月号

♪にいざ生活支援センターでは、「こころの病」を抱えている方々の地域生活を支援するとともに、他機関との連携を図りつつ、生活上の様々な不安や悩みについて電話や面談、訪問しての相談・支援を行っています。

ご家族からのご相談も同様に受け付けています(無料)。

～まずは、お電話を～♪ 来所相談は予約されることをお勧めします。

## ◇うつ病の集い

6/9 (月) 14:00～15:00 当事者の集い

## ◇家族・友人の集い

6/6 (金) 10:30～11:30 精神疾患をお持ちの方や引きこもりの方の家族・友人が対象です。

## ◇統合失調症・そううつ(双極性障害)

### 発達障がいの集い

6/25 (水) 14:00～15:00 当事者の集い  
家族の方で参加されたい方は事前にご相談ください。

やすらぎの会(精神障がい者家族会)による家族のための家族相談

6月20日(金)です。

毎月第3金曜日 13:30～15:30

予約は鶴飼(080-1053-7816)まで。  
～お気軽にお電話ください～



集いの参加費は無料、事前申込みもありません。新座市以外の方もお気軽にいらしてください。

## 電話傾聴のお知らせ 平日 19:00～22:00

電話傾聴員による夜間の電話傾聴を行っています。電話番号は070-4136-5388です。誰かに話を聞いてもらいたい時や、困った時に電話してみてください。多くの方のお話しが聴けるよう、時間や回数のお慮をお願いします(1回30分程度)。

ここ最近は一気に気温も上がり、30度を超える日もありましたね。暑さが苦手な私は、早くも夏対策をしています(;v) 6月は梅雨時期ですが、この時期に色とりどりの紫陽花が咲いているのを見られるのは楽しみの1つです。

先日気になるニュースを見つけました!!

新座市施行55周年記念で大相撲冬巡業、「新座場所」の開催が決定したそうです。全幕内力士およそ200名が、新座市総合体育館に集まるようで、普段なかなか見る事の出来ないお相撲さん達に触れ合えるのは、貴重な体験だと思いました。12/21(日)なのでまだまだ先ですが、市内でこのような催しがあるのは、活気付きますね。これもまた楽しみです。(FURUKI)



## にいざ生活支援センター

埼玉県新座市野火止 2-7-12 Tel/fax 048-480-5153

Email: [peerniza@lapis.plala.or.jp](mailto:peerniza@lapis.plala.or.jp) ホームページ URL: <http://www.shafukuniiza.or.jp/>

Eメールは拝見するのが遅れることもあります。急用はお電話でお願いします。(ただし、来客中やプログラム等で電話に出られない場合もあります。お手数ですが、時間をおいて再度かけなおしてください。)