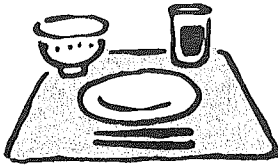


2026年(令和8)1月号

新座市精神障害者家族会 やすらぎの会

やすらぎの会
たより



352-0023

新座市堀ノ内3-4-11

社会福祉法人にいざ内

電話 048-482-5155

第303号

1月例会報告

中央公民館 調理室 出席7名

◆新しい年が始まり、何となく新鮮な空気を感じていましたが、もう15日を過ぎすっかり平常に戻った感があります。ニュースなどを見ているとNHKの朝ドラ「ばけばけ」の主題歌にあるように、『日に日に世界が悪くなる、気のせいかな そうじゃない・・・』と感じてしまう世界や国内のニュースです。

一月の例会は新年だからと、お汁粉とお餅を用意して正月気分を味わいました。当日の午前中に小豆を煮て、お餅と一緒に持参しました。お茶もあったほうがいいと持ち物に入れました。10人くらい参加して欲しかったのですが、参加者は7名でした。Nさんからは電話がありましたが残念ながら他の用事で来られませんでした。

お汁粉を食べながら、どんな年末～正月を過ごしましたかということで、近況を語り合いました。お話の中にはこの暮れに家族で大変なことがあって、ずいぶん苦勞された方もいらっしゃいましたが、おおかたは平穩なお正月を過ごされたようでした。

◆話は変わりますが、“みんなねっと”(全国精神保健福祉会連合会)からの最新の情報ではこの3月に、「精神障害者家族会全国組織結成60周年記念大会」を開催するとのこと。

詳しい要項は2ページ目に掲載しますので、会場参加あるいはオンラインでぜひご参加ください。この大会の講演では、白石弘巳先生(なでしこメンタルクリニック院長、東洋大学名誉教授)の「精神医学 精神科医療と家族会の60年～その先にみえているもの」というテーマでお話があります。

午後には、2024年に実施した調査「全国家族ニーズ」の報告があります。調査に基づいて精神障害者と家族の生活実態から今後の家族会活動への必要な示唆をいただくことになっています。またフィルム上映として『人間の記録～分裂病に抗して』という60年前に制作されたものが「当時の医療の原点を教えてください。現代の私たちが今なお学び続けるべき医療と福祉のあり方への問いかけでもあります。」と紹介があり上映される予定です。

精神障害者家族会全国組織結成 60 周年記念大会

〈主催〉全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）

〈共催〉日本精神科病院協会・日本精神科看護協会・日本精神保健福祉士協会

全国精神障害者地域生活支援協議会（あみ）・地域精神保健福祉機構（COMHBO）

本記念大会では、先人の家族会のみなさまが築いてこられた活動を振り返るとともに、精神医療福祉のこれからの未来を明るくものにするため、本人・家族・支援関係者がみんなで協同し、前に進む機会にしていきたいと考えています。



申込方法・定員・参加費

申込：どなたでもご参加いただけます。（申し込みフォームからお申し込みください）

【みんなねっとのホームページ参照】

会場定員：300名

会場参加は先着順となります。定員に達した場合はオンライン参加となりますのでご了承ください。

参加費 500円（前払い制になります。お申し込み後に申し込み完了とお支払いに関するご連絡（メール）をいたします。※「2024年度全国家族ニーズ調査」に回答いただいた方は本大会にご招待いたします。

締切：3月6日（金）

当日のプログラム 9:30 受付

10:00~10:30 主催者挨拶（岡田久実子）

10:30~11:00 ビデオメッセージ 『家族会全国組織結成から60年を迎えて』

11:00~12:00 講演 「精神医学、精神科医療と家族会の60年
その先に見えているもの」 講師：白石弘巳氏

12:00~13:00 ……昼食 休憩……

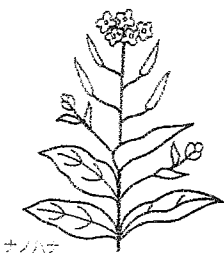
13:00~14:00 2024年度全国家族ニーズ調査報告

14:00~14:45 フィルム上映「人間の記録～分裂病に抗して」

14:45~16:30 シンポジウム「日本の精神医療保健福祉未来への展望」

16:30 閉会挨拶

◇ 今から予定を確認し、多くの方が参加されるよう呼びかけます。





きょうされん埼玉支部

優生保護法問題学習会

「埼玉県の被害者に謝罪と補償を届けきるために
～福岡県の取り組みから学ぶ～」

手話通訳あり

2024年7月3日最高裁で、優生保護法は立法時から違憲であり、
国家賠償を命ずる判決が出されました。

その後、埼玉県や全国で、謝罪や補償が進んでいるのでしょうか。

福岡県でのとりくみ、特に、県が設置した補償法や手続きの周知のための検討会議など
について「旧優生保護法裁判を支援する福岡の会」の石原健一郎氏からお話をいただき、埼
玉県での452件全ての被害回復について考え合っていきたいと思えます。

日時 2026年2月6日(金) 13:00～14:30

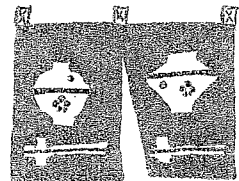
参加方法 ① 埼玉県障害者交流センター研修室1 (定員で締め切ります)
② オンライン (後日 ZOOM の URL を送ります)

主催団体 きょうされん埼玉支部

〒330-8522 さいたま市浦和区大原 3-1-10

Tel 048-834-2430 Fax 048-834-2465

ksaitama@amber.plala.or.jp



申込先 つばさ共同作業所 酒井

FAX 番号 048-854-3538

y-sakai@kounoma-hukusikai.or.jp

申し込み締め切りは1月30日

フォームからも
申込みます。

<https://forms.gle/vr2DUxVqLG4KJHFfA>

氏名:	所属
メールアドレス	電話番号

*参加方法をどちらか選択してください。

①障害者交流センター ・ ②オンラインで参加

これからの予定

- 1月20日(火) 13:00~16:00 Bブロック講演会の準備・打合せ ウェスタ川越・講座室5
- 1月24日(土) 13:30開演 第16回新座自援会チャリティコンサート ふるさと新座館
- 2月6日(金) 13:00~14:30 優生保護法問題学習会 県障害者交流センター研修室1
- 2月15日(日) 2月例会 中央公民館 視聴覚室
- 3月6日(金) 10:00~16:30 精神障害者家族会全国組織結成60周年記念大会
会場：四谷区民ホール(新宿区内藤町87番地/最寄駅：新宿御苑駅) オンライン併用
- 3月17日(火) Bブロック講演会 増田一世氏 「一人ひとりが主人公・・・」
13:30~16:30 ウェスタ川越 2階 会議室1

2月例会のお知らせ

日時 2月15日(日) 13時~15時 ……衆院解散、総選挙で当初予定の2/8
が投票日となったため1週間延期しました。

会場 新座市 中央公民館 2階 視聴覚室

内容 家族会に期待する活動

- *精神疾患や治療など、医療についての知識を学ぶ
- *本人への接し方を学ぶ
- *お互いの悩みや苦労を分かち合う



……………これからの会のあり方を話し合しましょう

家族相談日

◎ 毎月第3金曜日 13:30~15:30

場所：にいざ生活支援センター 相談室

◎家族相談は都合により、しばらくの間休ませていただきますのでご了承ください。

★ 相談希望される方は相談員までお電話ください。

……綿飼 (080-1053-7816) ……浅野 (080-3026-2377)

※ 埼家連の「心をつなぐ家族電話相談」もご利用ください。

Tel. 080-6685-2128(携帯)

◆ 相談日 毎週 月~木(金・土・日・祝日は休み)

10:00~12:00 13:00~15:00

